

# REFLEXIONES DE EXCELENCIA A BASE DEL LIBRO “KAIZEN: LEAN THINKING TO IMPROVE YOUR MINDSET AND INCREASE PERSONAL PRODUCTIVITY”

MENSAJE PRINCIPAL	DETALLE	GUION PARA VIDEO TIKTOK
1. "Pequeños pasos generan grandes cambios."	El Kaizen se enfoca en la mejora continua mediante pequeños ajustes diarios. Con el tiempo, estos pequeños pasos se acumulan para generar grandes resultados.	"¿Te sientes abrumado por un cambio? Prueba dar pequeños pasos, es la base del Kaizen. Grandes resultados vienen de pequeños cambios diarios. Empieza hoy." #Kaizen #PequeñosPasos
2. "Elimina los desperdicios para maximizar la eficiencia."	Identificar y eliminar los desperdicios permite optimizar los recursos y el tiempo, lo que lleva a una mayor eficiencia en el trabajo y en la vida personal.	"Elimina lo que no te aporta. Encuentra esos momentos de desperdicio y sustitúyelos por acciones productivas. ¿Listo para mejorar tu eficiencia?" #Kaizen #MejoraEficiencia
3. "La mejora continua es un proceso sin fin."	El Kaizen no tiene un punto final; siempre se puede mejorar, independientemente de los resultados obtenidos. Es un enfoque de mejora constante y a largo plazo.	"¿Sabías que nunca dejamos de mejorar? El Kaizen te enseña que siempre hay algo que puedes optimizar. ¡Mejora continua!" #Kaizen #NuncaDejesDeMejorar
4. "El cambio no tiene que ser radical."	A menudo se piensa que el cambio debe ser drástico, pero el Kaizen enseña que pequeñas modificaciones incrementales son más sostenibles y menos abrumadoras.	"El cambio no siempre tiene que ser radical. Los pequeños ajustes pueden hacer una gran diferencia. ¡Empieza por algo pequeño!" #CambioPequeño #Kaizen
5. "Involucra a todos en el proceso de mejora."	El Kaizen no es solo para los líderes; todos los niveles de la organización deben estar comprometidos con la mejora continua para lograr un impacto significativo.	"La mejora es tarea de todos. Cada miembro del equipo tiene algo que aportar para que los pequeños cambios generen grandes resultados." #TrabajoEnEquipo #Kaizen

## REFLEXIONES DE EXCELENCIA A BASE DEL LIBRO “KAIZEN: LEAN THINKING TO IMPROVE YOUR MINDSET AND INCREASE PERSONAL PRODUCTIVITY”

<b>6. "La innovación incremental es la clave."</b>	En lugar de buscar grandes innovaciones de una sola vez, el Kaizen promueve la innovación incremental mediante pequeños avances que, sumados, generan grandes logros.	"No esperes a una gran idea para mejorar. La innovación incremental, con pequeños avances, puede marcar la diferencia. ¡Innova poco a poco!" #InnovaciónIncremental #Kaizen
<b>7. "El ciclo PDCA es esencial para el Kaizen."</b>	El ciclo de Plan-Do-Check-Act (PDCA) es el motor detrás de la mejora continua. Planificar, ejecutar, verificar y ajustar es clave para alcanzar el éxito sostenido.	"¿Conoces el ciclo PDCA? Es el corazón del Kaizen: planifica, haz, verifica y ajusta para mejorar continuamente. ¡Prueba hoy!" #PDCA #Kaizen
<b>8. "La simplicidad es poderosa."</b>	El Kaizen enseña que las soluciones más efectivas a menudo son las más simples. Evitar la complejidad innecesaria permite que las mejoras sean más accesibles y sostenibles.	"A veces, las mejores soluciones son las más simples. Simplifica tu día a día con pequeños cambios. ¡La simplicidad es clave!" #Kaizen #Simplicidad
<b>9. "El respeto por las personas es clave."</b>	El Kaizen se basa en el respeto por cada persona involucrada en el proceso. Fomentar una cultura de respeto y colaboración mejora los resultados generales.	"El respeto es la base del Kaizen. Cada persona aporta valor, y juntos, con respeto, logramos mejoras continuas." #Respeto #Kaizen
<b>10. "Pequeñas victorias mantienen la motivación."</b>	Celebrar los pequeños logros es fundamental para mantener el impulso en el camino hacia la mejora continua. Reconocer cada paso ayuda a seguir adelante.	"¡Celebra cada pequeño paso! Las pequeñas victorias te llevan a grandes logros. Sigue avanzando con el Kaizen." #Kaizen #PequeñasVictorias