

MINI CURSOS A BASE DEL LIBRO "LAUGH AND LEARN 95 WAYS TO USE HUMOR FOR MORE EFFECTIVE TEACHING AND TRAINING"

1. Curso: Uso del Humor en el Liderazgo y la Colaboración

Objetivo de aprendizaje: Los participantes aprenderán a utilizar el humor para mejorar sus habilidades de liderazgo y fomentar la colaboración, creando un entorno laboral positivo y con menos estrés.

Temario:

- ¿Qué es el humor en el liderazgo?
- Empatía y humor para la construcción de equipos eficaces.
- El humor como herramienta para aliviar el estrés en el lugar de trabajo.

Tipos de evaluación:

- **Evaluación práctica:** Simulaciones en las que los participantes usan el humor para resolver conflictos en equipos.
- **Autoevaluación:** Reflexiones personales sobre la influencia del humor en su liderazgo.
- **Evaluación grupal:** Retroalimentación por parte de compañeros sobre la efectividad del humor en las dinámicas de grupo.

Capítulos sugeridos:

- Capítulo 3: *"The Third Reason: It Draws People Together"*.
- Capítulo 6: *"Drawing People Together to Enlist 'the Social Brain'"*.

2. Taller: Creatividad y Resolución de Problemas con Humor

Objetivo de aprendizaje: Enseñar a los participantes a utilizar el humor para desbloquear su creatividad y resolver problemas de manera innovadora.

Temario:

- Relación entre humor y pensamiento creativo.
- Técnicas de pensamiento lateral aplicadas al humor.
- Ejercicios prácticos de resolución de problemas utilizando humor.

Tipos de evaluación:

- **Evaluación continua:** Pruebas de generación de ideas a través del humor en dinámicas grupales.
- **Examen práctico:** Resolución de un caso real aplicando técnicas de creatividad con humor.
- **Autoevaluación:** Reflexiones sobre cómo el humor influyó en su capacidad de resolución.

Capítulos sugeridos:

- Capítulo 1: *"Humor is creativity. Humor is, above all, play."*
- Capítulo 7: *"Relevancy and Visual Memory—Two Powerful Mnemonics"*.

MINI CURSOS A BASE DEL LIBRO "LAUGH AND LEARN 95 WAYS TO USE HUMOR FOR MORE EFFECTIVE TEACHING AND TRAINING"

3. Curso: Reducción del Estrés a través del Humor

Objetivo de aprendizaje: Proporcionar herramientas a los participantes para gestionar el estrés usando el humor de manera efectiva en situaciones laborales y personales.

Temario:

- ¿Qué es el estrés y cómo impacta el rendimiento?
- El papel del humor en la reducción del estrés.
- Técnicas humorísticas para momentos de alta presión.

Tipos de evaluación:

- **Evaluación práctica:** Casos prácticos donde los participantes aplican humor para manejar el estrés.
- **Evaluación por pares:** Retroalimentación sobre la efectividad de las técnicas usadas.
- **Autoevaluación:** Reflexiones personales sobre su manejo del estrés antes y después del taller.

Capítulos sugeridos:

- Capítulo 5: *"The Second Reason: It Substantially Reduces Stress and Threat"*.
- Capítulo 9: *"Giving the Brain Regular Breathers for Enhanced Learning"*.

4. Taller: El Humor como Estrategia de Aprendizaje

Objetivo de aprendizaje: Enseñar cómo el humor puede integrarse en las estrategias de aprendizaje para mejorar la retención y aumentar la motivación.

Temario:

- Impacto del humor en la retención de información.
- Técnicas de aprendizaje activo con humor.
- Ejercicios prácticos para aplicar el humor en el proceso de estudio.

Tipos de evaluación:

- **Evaluación continua:** Pruebas de memorización y retención aplicando humor.
- **Evaluación grupal:** Discusiones sobre la mejora en el proceso de aprendizaje gracias al humor.
- **Autoevaluación:** Reflexiones sobre el uso del humor como herramienta de aprendizaje.

Capítulos sugeridos:

- Capítulo 2: *"The Case for Using Humor in Teaching"*.
- Capítulo 7: *"Personal Relevancy and Visual Memory"*.