

TEMA 5.6

Alérgenos

Caracterización de los Alérgenos

- Sustancia que puede inducir una reacción de hipersensibilidad (alérgica) en personas susceptibles que han estado en contacto previamente con él.
- La reacción de hipersensibilidad involucra el reconocimiento del alérgeno como sustancia "extraña", ajena al organismo en el primer contacto.
- Generalmente esta hipersensibilidad está predispuesta genéticamente en algunos individuos o familias.



Alérgenos de origen biológico

- Un **alérgeno** es cualquier sustancia que el cuerpo percibe como una amenaza.
- Los expertos tienen identificados hasta 300 alérgenos presentes en el aire interior:
 - ✓ excrementos de los ácaros del polvo, mohos, caspa animal y restos y detritus de cucarachas.
- El polvo es el origen de muchos trastornos alérgicos dado que en su composición incluyen: polen, mohos, fibras de tejido y caspa.
- También pueden causar alergia compuestos químicos como los isocianatos (pinturas y barnices), poliuretano y otros productos utilizados a nivel industrial.



Alérgenos de origen biológico

- La población mundial convive cada vez más con mascotas en sus hogares.
- Los gatos y perros son las principales causas de las alergias de origen animal. Las fuentes de infección comunes son: saliva, piel y glándulas sebáceas y anales.
- Los gatos son responsables del 90% de las alergias a los animales.
- En contraste con alérgenos de cucarachas; que permanecen suspendidos en el aire transitoriamente, los alérgenos de gato pueden permanecer suspendidos en el aire durante largos períodos de tiempo, en parte debido a que su proteína alergénica tiene la capacidad de asociarse con partículas muy pequeñas de menos de 5 micras de diámetro.



Alérgenos de los ácaros del polvo

- Son artrópodos microscópicos de la clase arácnida, que proliferan en ambientes interiores vinculados frecuentemente al polvo y a las escamas dérmicas de las personas, de donde obtienen su fuente de alimentación.
- Las mayores concentraciones se encuentran en lugares como: ropa de cama (colchones, edredones, almohadas), sofás y sillones de tela, alfombras.
- La temperatura óptima de desarrollo está entre los 15 y 25 °C y la humedad relativa entre el 65 y el 80%.
- Un ambiente con una humedad inferior al 50% limita bastante su presencia.



Tipos de Alérgenos

| CLASIFICACIÓN DE ALÉRGENOS | |
|-------------------------------|---|
| Alérgenos inhalados | <ul style="list-style-type: none"> • Pólenes: árboles, malezas y hierbas • Mohos: <i>alternaria</i>, <i>cladosporium</i> • Ácaros: domésticos y de almacenamiento • Mascotas: gato, perro • Insectos: cucarachas, polillas |
| Alérgenos ingeridos | <ul style="list-style-type: none"> • Alimentos de origen vegetal: frutas, legumbres, hortalizas, frutos secos, cereales • Alimentos de origen animal: leche y derivados, huevos, pescados, mariscos, carne y aves |
| Alérgenos inyectados | <ul style="list-style-type: none"> • Picaduras de insectos: avispas, abejas, garrapatas |
| Alérgenos por contacto | <ul style="list-style-type: none"> • Látex • Cosméticos |
| Otros | <ul style="list-style-type: none"> • Medicamentos: antibióticos, antiinflamatorios (AINES) • Parásitos: Anisakis (pescado) |



Impacto de los Alérgenos

- Depende del agente, la carga contaminante y la susceptibilidad de las personas expuestas.
- La sensibilidad varía con la predisposición genética, edad, estado de salud, y las exposiciones simultáneas.
- Por estas razones, y porque las mediciones de la exposición no están normalizadas y los marcadores biológicos de exposición a los alérgenos son en gran parte desconocidos, es difícil determinar niveles de exposición para las personas en general.
- Los síntomas son variables siendo los más comunes:
 - ✓ Rinitis, conjuntivitis, tos, dolor de cabeza, fatiga y crisis asmáticas.

